

# つかさ会だより

2016年 2月号

～つかさ会の理念～

より良き環境で思いやりのある医療・介護機関をめざします。



元気になってカエル（病院玄関横）

## 特定医療法人社団 つかさ会

神戸市須磨区妙法寺字荒打 308-1

- 尾原病院 078-743-1135
- 介護老人保健施設コスモス苑 078-747-2520

メービウス妙法寺 601 号室

- つかさ在宅ケアセンター 078-747-6388
- つかさ訪問看護ステーション 078-747-5545

2月に入り、寒さの中にも日差しが増えて、梅の開花も聞かれるようになりました。さて、早くも今年の10大ニュース？になるかもしれない「19年ぶりの日本人横綱の誕生です。」長い間モンゴル出身者で占められていた番付に名前が載るようになり、折しも3月は大阪場所、土俵での雄姿を見せてくれるでしょう！日本を覆う「トランプ」の憂鬱が「稀勢の里」で霧が晴れたような気がします。

診療担当医表（平成 29 年 2 月 1 日現在） 変更となる場合があります

### 診療担当表

		診療室	月	火	水	木	金	土
午前診 9:00～ 12:00  (11:45 受付終了)	外科 消化器科	1診	院長	山本	牧野	山本	牧野	院長
	内科	2診	江本	高嶋	長尾 (予約診)	坂口	飯田	第1・2 玉田 第3・4 鳥羽 第5 山本(裕)
		3診			福井	江本	高嶋	
	整形外科	3診		幸野				第2土曜日は 休診・その他 は不定期休診
昼診 13:00～16:00		1診		福井 (腎・透析 外来)				
夜診 17:00～19:00 (18:45受付終了)		1診	山本	高嶋	牧野	山本	杉崎	



## 尾原病院 3階 療養型病棟



当院3階は医療療養型病棟です。

医療療養型病棟とは、医療法で定められた療養病床を有し、治療・療養上の管理、看護など医学的管理下での介護や日常生活支援、機能回復訓練などの医療を行う病棟です。



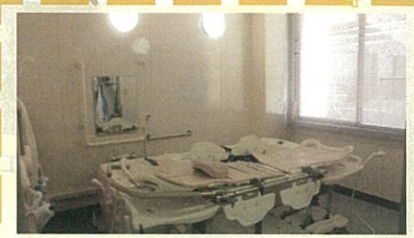
### 「どのような方が入院されていますか？」

入院されている方の多くは、状態が安定し急性期治療は既に必要ないが、在宅に戻るには医療依存度の高い患者様です。

ご本人様の「在宅復帰」を目指し医療と介護の提供を行っています。

### 「どのような特徴がありますか？」

医療では、24時間の点滴管理や酸素の供給が必要であったり、1日に幾度も痰の吸引が必要であったり、肺炎を繰り返すといった医療依存度の高い方に継続的かつ的確な医療の提供を行うことが出来るのが療養型病棟の特徴です。



お風呂場

### 「どのようなこと(ケア)を行っていますか？」

#### ① 清潔

当病棟では身体の清潔保持の為、週2回の入浴又は清拭(タオルで体を拭く事)や状態に合わせて手浴・足浴等を行っています。

#### ② 褥瘡対策

当院では褥瘡委員を中心に患者様にあったマットレスを使用し圧力を分散させ、定期的寝ている部位を変えて圧力のかかっている時間を少なくするなどの方法を実施する事で、褥瘡の発生を減らしています。

#### 褥瘡とは・・・

長時間同じ姿勢でいる場合に体重の集中する部位の皮膚やその下にある組織が圧迫され血流が悪くなる事で起こるケガの事。



#### ① 口腔ケア

肺炎は死亡原因の第3位に位置しており口腔の清潔は必要不可欠です。

当病棟では1日1回必ず口腔ケアを行い口腔内の清潔、保湿に努めています。

#### ② 経口維持への取り組み

食べ物や飲み物が飲み込みにくくなった状態を嚥下障害といいます。高齢や麻痺などにより誤嚥性肺炎の危険性が強い患者様に対する適切な食事形態・姿勢・食べ方・ペースなどへの対応や指導を他職種間で協力し「口からおいしく食べて頂ける力」を維持出来るように日々取り組んでいます。



## ～ 健康教室のご案内 ～

日時：平成29年2月22日(水)  
午後 13:30～15:30 (受付は13:00迄です)

演題：『 知っておくべき  
糖尿病のお薬 内服編』

講師：薬剤部 南橋 弘子

『慢性腎不全といわれたら・・・』

講師：医師 福井 崇之

場所：尾原病院 1階ロビー・喫茶室  
定員：50名 (先着順となります)  
参加費：無料



ご参加お申込みは、尾原病院 医事課まで

**078-743-1135**

(受付9:00～17:00まで(日・祝除く))  
地下鉄「妙法寺」駅より北へ徒歩3分



介護老人保健施設

# コスモス苑



707便り 2月

3階・4階



3階フロアでは、書き初めを行いました。年が明け、真っ白な壁も今では利用者様の個性ある文字が並んでいます。自分の作品を発見すると指をさしながら「あれ、私が書いたんよ」と嬉しそうに話され、とびきりの笑顔で言葉への思いを聞かせて頂きました。また、筆を走らせる真剣な表情と書き終えた後の笑顔は本当に素敵でした。

その笑顔を忘れずに今年もやはり「健康第一」に、無理なく楽しく過ごせますように職員一同願っています。

4階フロアでは、1月中旬に誕生日会を行いました。まず、ハッピーバースディの歌を歌いながら笑顔あふれる楽しいお誕生日を祝福させて頂きました。4階は6名の方がお誕生日を迎えられました。おめでとうございます。

# デイケア

新しい1年が始まりました。デイケアは1月4日からスタートしております。  
 12月にご利用者様と職員とで制作した壁紙を、廊下に掲示し、皆さまをお迎えしています。「あけましておめでとうございます！本年もどうぞよろしくお願い致します。」とあいさつをした後は、笑顔とともにお正月のお話をたくさんうかがうことができました。第1週目には、獅子舞も登場し、大盛り上がり！！獅子舞に頭を噛んでもらうと、邪気を食べてくれるといわれています。お一人お一人様、頭をカブッカブッと噛んでフロアをまわりました。皆さまに御利益がありますように。



## ○2月の行事予定表○

日	曜日	行事名	場所	日	曜日	行事名	場所
1	水	音楽療法 10:15~	3階	15	水	音楽療法 10:15~ 3階 あかりの会 11:00~ 4階	
2	木	書道教室	2階	16	木		
3	金	書道教室	2階	17	金	音楽療法 14:00~	2階
4	土	音楽療法 10:30~	4階	18	土	音楽療法 10:30~	4階
5	日			19	日		
6	月	歌謡クラブ	2階	20	月		
7	火	音楽療法 14:00~	2階	21	火		
8	水	音楽療法 10:15~ 3階 ボランティア(笑い届けたい) 2階		22	水	音楽療法 10:15~	3階
9	木			23	木		
10	金			24	金		
11	土	音楽療法 10:30~	4階	25	土	音楽療法 10:30~	4階
12	日			26	日		
13	月	歌謡クラブ	2階	27	月	歌謡クラブ	2階
14	火			28	火		

### ☆2月度理容日のお知らせ☆

- ◆ コスモス苑3階⇒ 8日(水曜日)
- ◆ コスモス苑4階⇒ 13日(月曜日)
- ◇ 9日(木曜日)・10日(金曜日)・14日(火曜日)・18日(土曜日)

