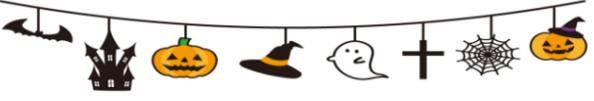


第17回 知って得する<健康教室を開催します>

日時：2019年10月26日(土) 13:30~15:30	演題① 「手足のしびれ こむら返り・・・ こんなのも糖尿病の症状？」
場所：病院1階リハビリセンター 定員：50名(先着順となります) 参加費：無料	演題② 「糖尿病合併症」
ご参加申し込みは尾原病院 医事課まで 078-743-1135 (受付9:00~17:00まで(日・祝除く))	

10月の行事予定表

日	曜日	行事名	場所	日	曜日	行事名	場所
1	火	音楽療法 13:30~	2階	17	木	朗読 かたつむりの会	2階
2	水	音楽療法 10:15~	3階	18	金		
3	木	書道教室	2階	19	土	音楽療法 16:00~	4階
4	金	書道教室	2階	20	日		
5	土	音楽療法 16:00~	4階	21	月		
6	日			22	火	即位礼正殿の儀	
7	月			23	水	音楽療法 10:15~	3階
8	火			24	木	音楽療法 13:30~ ボランティア 囲碁	2階
9	水	書道教室 音楽療法 10:15~	2階 3階	25	金		
10	木			26	土	音楽療法 16:00~	4階
11	金	音楽療法 13:30~	2階	27	日		
12	土	音楽療法 16:00~	4階	28	月		
13	日			29	火		
14	月	体育の日		30	水	音楽療法 10:15~	3階
15	火	ボランティア太極拳	2階	31	木		
16	水	音楽療法 13:30~ 音楽療法 10:15~	2階 3階				

☆10度理容日のお知らせ☆

- ◆ コスモス苑3階⇒ 9日(水曜日)
- ◆ コスモス苑4階⇒ 7日(月曜日)
- ◇ 病院3・4階⇒ 8日(火曜日)・10日(木曜日)・11日(金曜日)



つかさ会だより

2019年 10月号

～つかさ会の理念～

より良き環境で思いやりのある医療・介護機関をめざします。



特定医療法人社団 つかさ会
神戸市須磨区妙法寺字荒打 308-1

☐尾原病院 078-743-1135
☐介護老人保健施設コスモス苑 078-747-2520

メービウス妙法寺 601号室
☐つかさ在宅ケアセンター 078-747-6388
☐つかさ訪問看護ステーション 078-747-5545

元気になってカエル (病院玄関横)

日暮れが早くなってまいりました。月のあかりの綺麗さにしばし見とれる時もありますが、中秋の名月とはよく言ったものだと思います。昔の人は自然とのかかわりがすごくあってその楽しみ方は今でも季節をとわず行われています。時代とともに物の価値は変化を遂げていきますが、10月からの消費税アップは物の価値にどのような影響をあたえていくのでしょうか。

診療担当医表(令和元年10月1日現在) 変更となる場合があります

診療担当表

		診療室	月	火	水	木	金	土
午前診 9:00~12:00 (11:45 受付終了)	外科 消化器科	1診	院長	山本	院長	山本	山本	院長
	内科	2診	人位	高嶋	西森	坂口	高嶋	担当医
		3診						
	整形外科	3診		幸野				幸野 第1.3.5土曜日 (変更有)
昼診 13:00~16:00		1診						
夜診 17:00~19:00 (18:45受付終了)		1診	山本	高嶋	人位	山本	谷村	



行事食の紹介 栄養科



9/13 (金) 十五夜

お月見おやきを提供しました。

十五夜といえばお月見団子というイメージがあると思いますが、当苑では、ご高齢の方でも食べやすいように、柔らかく炊いたご飯で生地を作り、みたらしあんをかけ、おやきを作りました



9/16 (月) 敬老の日

～昼食メニュー～

- ・ちらし寿司
- ・水菜と貝柱の長芋和え
- ・空也蒸し
- ・果物（キウイフルーツ、マンゴー缶）

～おやつ～

紅白まんじゅう



空也蒸しは柚子の皮を入れて、風味をつけました。

ちらし寿司には海老とイクラをのせました。



介護老人保健施設

コスモス苑



フロアだより 10月

デイケア



たのしい おいしい バイキング

3ヵ月に一度のバイキングが行われました。今回は、オードブル形式のバイキングとなり、目の前に、サラダ巻きやいなり寿司、鶏の唐揚げやとろろ焼きなどがずらり並び、利用者様は、食べたいものを好きなだけお皿に取って召し上がっていました。今回は、ノンアルコールビールも提供され、とても賑やかな食事会となりました！

3階・4階

3Fでは屋内で少しでも季節を感じていただこうと廊下に四季折々の写真を掲示しています



7月には夏山を



8月には一面のひまわり畑を表現



そして9月は稲穂の稔る棚田の風景を・・・



今後も季節感のある写真を掲示していく予定です。お楽しみに！

4階では、9月11日(水)にリファーレ横尾まで、外出に行ってきました。この日は、出発時は晴天に恵まれ、残暑の中での外出でしたが、帰苑時は雨がパラパラと降る中での外出でした。参加された利用者様からは、「久しぶりに外出が出来て、楽しかった！」という声を頂きました。また来月も外出レクはあるので、お楽しみに！