

第14回  
知って得する  
**健康教室**

日時：平成31年2月22日（金）  
13:30～15:30

場所：病院1階 リハビリセンター  
定員：50名（先着順となります）  
参加費：無料

演題①  
「塩分のおはなし」  
講師：栄養科

演題②  
「慢性腎不全のおはなし」  
講師：医師 高嶋基嗣

ご参加お申込みは、尾原病院 医事課まで  
**078-743-1135**

## 2月の行事予定表

| 日  | 曜日 | 行事名         | 場所 | 日  | 曜日 | 行事名              | 場所 |
|----|----|-------------|----|----|----|------------------|----|
| 1  | 金  |             |    | 15 | 金  | 書道教室             | 2階 |
| 2  | 土  | 音楽療法 16:00～ | 4階 | 16 | 土  | 音楽療法 16:00～      | 4階 |
| 3  | 日  |             |    | 17 | 日  |                  |    |
| 4  | 月  |             |    | 18 | 月  |                  |    |
| 5  | 火  | 音楽療法 13:30～ | 2階 | 19 | 火  | ボランティア太極拳 14:00～ | 2階 |
| 6  | 水  | 音楽療法 10:15～ | 3階 | 20 | 水  | 音楽療法 10:15～      | 3階 |
| 7  | 木  | 書道教室        | 2階 | 21 | 木  |                  |    |
| 8  | 金  |             |    | 22 | 金  | 音楽療法 13:30～      | 2階 |
| 9  | 土  | 音楽療法 16:00～ | 4階 | 23 | 土  | 音楽療法 16:00～      | 4階 |
| 10 | 日  |             |    | 24 | 日  |                  |    |
| 11 | 月  | 建国記念日       |    | 25 | 月  |                  |    |
| 12 | 火  |             |    | 26 | 火  |                  |    |
| 13 | 水  | 音楽療法 13:30～ | 2階 | 27 | 水  | 音楽療法 10:15～      | 3階 |
|    |    | 音楽療法 10:15～ | 3階 | 28 | 木  | 音楽療法 13:30～      | 2階 |
| 14 | 木  |             |    |    |    |                  |    |

### ☆2月度理容日のお知らせ☆

- ◆ コスモス苑3階⇒ 13日（水曜日）
- ◆ コスモス苑4階⇒ 11日（月曜日）
- ◇ 病院3・4階⇒ 12日（火曜日）・14日（木曜日）・15日（金曜日）



# つかさ会だより

## 2019年 2月号

### ～つかさ会の理念～

より良き環境で思いやりのある医療・介護機関をめざします。



元気になってカエル（病院玄関横）

### 特定医療法人社団 つかさ会

神戸市須磨区妙法寺字荒打 308-1

□尾原病院 078-743-1135

□介護老人保健施設コスモス苑 078-747-2520

メービウス妙法寺 601号室

□つかさ在宅ケアセンター 078-747-6388

□つかさ訪問看護ステーション 078-747-5545

2月に入り、世の中は入試シーズンとなりました。  
先日世間を騒がした医学大学の不正入試は何とも言えない不公平な出来事でした。  
周りから見ると、まだそういうことがあったのだと思いますが、当事者にとっては、  
やりきれない気持ちと失望感しかないと思います。昭和の古い体質の方がトップに君臨するのでそういう考え方になるのか、平成も終わるといふのに、この医学大学の春は遠いようです。

診療担当医表（平成31年2月1日現在）変更となる場合があります

### 診療担当表

|  |            | 診療室 | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土   |
|--|------------|-----|----|----|----|----|----|-----|
| 午前診<br>9:00～<br>12:00<br><br>(11:45<br>受付終了) | 外科<br>消化器科 | 1診  | 院長 | 山本 | 牧野 | 山本 | 牧野 | 院長  |
|  | 内科         | 2診  | 高嶋 | 高嶋 | 西森 | 坂口 | 高嶋 | 担当医 |
|  |            | 3診  |    |    |    |    |    |     |
|  | 整形外科       | 3診  |    | 幸野 |    |    |    | 担当医 |
| 昼診 13:00～16:00                               |            | 1診  |    |    |    |    |    |     |
| 夜診 17:00～19:00<br>(18:45受付終了)                |            | 1診  | 山本 | 高嶋 | 牧野 | 山本 | 杉崎 |     |



# 尾原病院 3階 療養型病棟



当院3階は医療療養型病棟です。

医療療養型病棟とは、医療法で定められた療養病床を有し、治療・療養上の管理、看護など医学的管理下での介護や日常生活支援、機能回復訓練などの医療を行う病棟です。

## 「どのような方が入院されていますか？」

入院されている方の多くは、状態が安定し急性期治療は既に必要ないが、在宅に戻るには医療依存度の高い患者様です。  
ご本人様の「在宅復帰」を目指し医療と介護の提供を行っています。



## 「どのような特徴がありますか？」

医療では、24時間の点滴管理や酸素の供給が必要であったり、1日に幾度も痰の吸引が必要であったり、肺炎を繰り返すといった医療依存度の高い方に継続的かつ的確な医療の提供を行うことが出来るのが療養型病棟の特徴です。



## 「どのようなこと（ケア）を行なっていますか？」

### 清潔

当病棟では身体の清潔保持の為、週2回の入浴又は清拭(タオルで体を拭く事)や状態に合わせて手浴・足浴等を行っています。



お風呂場

### 褥瘡対策

当院では褥瘡委員を中心に患者様にあったマットレスを使用し圧力を分散させ、定期的に寝ている部位を変えて圧力のかかっている時間をすくなくするなどの方法を実施する事で、褥瘡の発生を減らしています。

**褥瘡とは・・・** 長時間同じ姿勢でいる場合に体重の集中する部位の皮膚やその下にある組織が圧迫され、血流が悪くなる事で起こるケガの事。

### 口腔ケア

肺炎は死亡原因の1つであり口腔の清潔は必要不可欠です。  
当病棟では1日1回必ず口腔ケアを行い口腔内の清潔、保湿に努めています。



### 経口維持への取り組み

食べ物や飲み物が飲み込みにくくなった状態を嚥下障害といいます。高齢や麻痺などにより誤嚥性肺炎の危険性が強い患者様に対する適切な食事形態・姿勢・食べ方・ペースなどへの対応や指導を他職種間で協力し「口からおしく食べて頂ける力」を維持できるように日々取り組んでいます。



# 介護老人保健施設 コスモス苑



## 7フロア便り 2月

### ティケア

新年を迎え、“書き初め”や“百人一首”を行いました。  
書き初めは「あんた上手ね〜！」と褒め合いながら、楽しそうに書いておられました。“百人一首”は「昔は覚えてたのにね〜」と言われながらも、真剣に、読み上げに耳を傾け、すばやく手を出しておられ、とても盛り上がっていました。



## 3階・4階



お正月ということで利用者様に今年の抱負を絵馬に書いて頂きました。また、レクリエーションにて書き初めを行いました。職員と共に利用者様それぞれ好きな言葉を書いて頂き、笑顔で楽しまれていました。

