

第13回  
知って得する  
**健康教室**

日時：平成30年12月21日（金）  
13:30～15:30

場所：病院1階リハビリセンター  
定員：50名（先着順となります）  
参加費：無料

演題① 「フットケア」 講師：透析センター 看護師  
演題② 「これであなたも買い物上手」 講師：栄養科  
演題③ 「シックデイ」 講師：医師 高嶋 基嗣

ご参加お申込みは、尾原病院 医事課まで  
**078-743-1135**

## 12月の行事予定表

日	曜日	行事名	場所	日	曜日	行事名	場所
1	土	音楽療法 16:00～	4階	17	月		
2	日			18	火	ボランティア 太極拳	2階
3	月			19	水	音楽療法 10:15～	3階
4	火	音楽療法 13:30～	2階			ボランティア あかりの会	4階
5	水	音楽療法 10:15～	3階	20	木		
6	木	書道教室	2階	21	金	音楽療法 13:30～	2階
7	金	書道教室	2階	22	土	音楽療法 16:00～	4階
8	土	音楽療法 16:00～	4階	23	日		
9	日			24	月		
10	月			25	火		
11	火			26	水	音楽療法 10:15～	3階
12	水	音楽療法 13:30～	2階	27	木	音楽療法 13:30～	2階
		音楽療法 10:15～	3階	28	金		
13	木			29	土	音楽療法 16:00～	4階
14	金			30	日		
15	土	音楽療法 16:00～	4階	31	月	デイケアはお休み～1月3日迄お休み	
16	日						

### ☆12月度理容日のお知らせ☆


- ◆ コスモス苑3階⇒ 12日（水曜日）
- ◆ コスモス苑4階⇒ 10日（月曜日）
- ◇ 病院3・4階⇒ 11日（火曜日）・13日（木曜日）・（金曜日）・15日（土曜日）・24日（月）

# つかさ会だより

2018年 12月号

～つかさ会の理念～

より良き環境で思いやりのある医療・介護機関をめざします。



特定医療法人社団 **つかさ会**  
神戸市須磨区妙法寺字荒打 308-1

☐尾原病院 078-743-1135  
☐介護老人保健施設コスモス苑 078-747-2520

メービウス妙法寺 601号室  
☐つかさ在宅ケアセンター 078-747-6388  
☐つかさ訪問看護ステーション 078-747-5545

元気になってカエル（病院玄関横）

12月になると今年の10大ニュースは？となりますが、今年は話題が尽きない1年だったと思います。北海道の地震や西日本の豪雨災害、体操やレスリングのパワハラ、医科大学の不正入学、世界的有名人のゴーンの不正疑惑。万博の開催決定など多岐にわたりますが、さすがに日産の件は驚愕の事件で強欲の塊としか見えません。素晴らしい方とだけ思っていただけにその落差は・・・今年の締めくくりは除夜の鐘のゴーンで厄払いといたしましょう。

診療担当医表（平成30年12月1日現在）変更となる場合があります

### 診療担当表

		診療室	月	火	水	木	金	土
午前診 9:00～ 12:00  (11:45 受付終了)	外科 消化器科	1診	院長	山本	牧野	山本	牧野	院長
	内科	2診	高嶋	高嶋	西森	坂口	高嶋	担当医
		3診						
	整形外科	3診		幸野				担当医
昼診 13:00～16:00		1診						
夜診 17:00～19:00 (18:45受付終了)		1診	山本	高嶋	牧野	山本	杉崎	

# 病院 透析室・検査科 紹介

## 透析室

尾原病院透析室では、23床のベッドを有し外来・入院・入所を含め現在61名の方の透析治療を行っています。外来透析の方へは、運営課の協力も得て送迎サービスも行ってまいります。全身管理の一環として年一回の誕生日検査を行い異常の早期発見に努めています。



## 透析時間

月・水・金 AM= 8:30~13:30 PM= 14:00~19:00  
火・木・土 AM= 8:30~13:30 PM= 13:30~18:30

透析室では、年4回(1月・4月・7月・10月)透析新聞を発行し、さまざまな情報を発信しています。透析医師・栄養士・臨床工学技士・看護師など透析に関わるスタッフが担当し解りやすく説明しています。

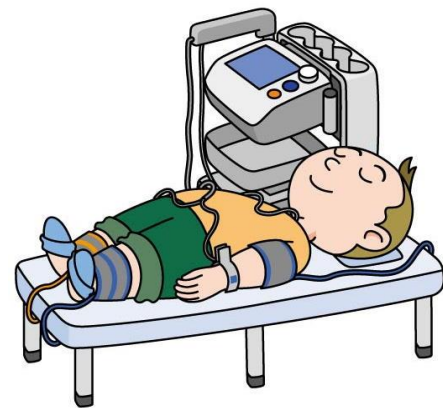
(イメージ)



## 臨床検査科

検査科では各種色々な種類の検査を行っています

心電図	不整脈や狭心症・ 心筋梗塞
ABI/PWV	血管の硬さやつまり
呼吸機能検査	肺活量など
エコー検査	腹部や心臓など



介護老人保健施設

# コスモス苑 12月



## 7フロア 12月

**手作り** 北須磨第2保育園の園児達が遊びにきてくれました。とても元気な声で、「おはようございます。」と挨拶をして下さり、利用者様も自然と笑顔がこぼれていました。今回は、紙皿を使ってクリスマスツリーと一緒に作りました。とっても素敵なクリスマスツリーが出来上がりました。玄関に飾っています！！



## 3階・4階



11は、第二水曜日に誕生日会を開催しました。その中のお一人が90歳の卒寿を迎えられました。お誕生日おめでとうございます。これからもっと寒くなりますが、お元気にお過ごしください。



老健4階では、冬をテーマとした手芸を行い、今回は、もみの木を模ったクリスマスツリーを作りました。4階、テイルームの壁に展示していますのでぜひ見に来てくださいね！！



また、11月21日(水)に食事レクレーションを行いました。今回は、あたたかいラーメンを作りました。寒くなっているので、大好評でした。