

ディケア

今月も、くすの木保育園児のみなさんとの交流会がありました。ディフロアに入ってくる子供たちは少し緊張気味でしたが、利用者様の拍手のお迎えからだんだんと笑顔になり、その後大きな声で歌を披露してくれました。ハロウィンをイメージした飾りを利用者様と作り、短い時間でしたが楽しいひとときを過ごしました。前回作成した柿を壁画にしてディフロアにつながる廊下に掲示しています。ぜひご覧ください。



11月の行事予定表

日	曜日	行事名	場所	日	曜日	行事名	場所
1	水	音楽療法 10:15~	3階	16	木	バイキング	2階
2	木	書道教室	2階	17	金	音楽療法 14:00~	2階
3	金	書道教室	2階	18	土	音楽療法 10:30~	4階
4	土	音楽療法 10:30~	4階	19	日		
5	日			20	月	歌謡クラブ	2階
6	月	歌謡クラブ	2階	21	火	ボランティア 太極拳	2階
7	火	音楽療法 14:00~	2階	22	水	音楽療法 10:15~	3階
8	水	音楽療法 10:15~	3階	23	木		
9	木			24	金		
10	金			25	土	音楽療法 10:30~	4階
11	土	音楽療法 10:30~	4階	26	日		
12	日			27	月	歌謡クラブ	2階
13	月	歌謡クラブ	2階	28	火		
14	火	ボランティア オールウェイズ演奏	2階	29	水	音楽療法 10:15~	3階
15	水	あかりの会 音楽療法 10:15~	4階 3階	30	木		

☆ 11月度理容日のお知らせ ☆

- ◆ コスモス苑 4階 ⇒ 13日(月曜日)
- ◆ コスモス苑 3階 ⇒ 14日(水曜日)
- ◇ 病院 3・4階 ⇒ 9日(木曜日)・10日(金曜日)・14日(火曜日)・18日(土曜日)



つかさ会だより

2017年 11月号

～つかさ会の理念～

より良き環境で思いやりのある医療・介護機関をめざします。



元気になってカエル (病院玄関横)

特定医療法人社団 つかさ会

神戸市須磨区妙法寺字荒打 308-1

□尾原病院 078-743-1135

□介護老人保健施設コスモス苑 078-747-2520

神戸市須磨区妙法寺字ぬめり石

メービウス妙法寺 601号室

□つかさ在宅ケアセンター 078-747-6388

□つかさ訪問看護ステーション 078-747-5545

秋まっただ中で、週末二度の台風にはがっかり。家族でサツマイモ掘りなどを計画されていた方などには残念な週末となりました。今の時期色々な収穫が楽しめますが、玉ねぎやそら豆を植える時期でもあります。冬を耐え春に大きく育つのを楽しめる作物です。花を植えるのも楽しいですが、食べられるものが大きく育つを見ていくのも違った楽しみです。農家の方に聞くと米より野菜を作るほうが楽しいのだそうです。

診療担当医表 (平成29年11月1日現在) 変更となる場合があります

診療担当表

		診療室	月	火	水	木	金	土
午前診 9:00~ 12:00	外科 消化器科	1診	院長	山本	牧野	山本	牧野	院長
	内科	2診	高嶋	高嶋	西森	坂口	高嶋	担当医
		3診						
(11:45 受付終了)	整形外科	3診		幸野				第2土曜日は 休診・その他 は不定期休診
昼診 13:00~16:00		1診						
夜診 17:00~19:00 (18:45受付終了)		1診	山本	高嶋	牧野	山本	杉崎	

～ 健康教室を開催しました ～



平成 29 年 10 月 28 日(金) 13 時半～コスモス苑 1 階会議室にて健康教室が開催され、34 名のご参加がありました。高嶋先生による糖尿病合併症のお話とリハビリテーション科による手軽に始められる運動療法について、みなさん熱心にメモをとりながら聞かれていました。



介護老人保健施設

コスモス苑

11月

707 便り 11 月

3 階

平成 29 年度インフルエンザワクチン予防接種のお知らせ

インフルエンザワクチン接種が、11 月 1 日(水)からはじまります。

例年通り、A 型インフルエンザ 2 種類と B 型インフルエンザ 2 種類の、計 4 種類のワクチン株(種類)が含まれる 4 価抗原ワクチンとなっております。

これには豚由来インフルエンザ(H1N1)が含まれますが、いわゆる鳥インフルエンザ(H5N1)には効果は有りません。

ワクチンの効果は、接種後 2 週間程度から始まり、3～4 カ月あるといわれています。流行が始まる前の、早めのワクチン接種が薦められています。当院では、厚生労働省の指針に従い、ワクチン接種回数は 1 回を推奨しております。

ご希望の方は、診療時間内に受付にてワクチン接種をお申し出ください。

予約は不要ですが、**ワクチンがなくなり次第接種終了となります**ので、ご注意ください。

なお、ワクチン接種は、15 歳以上の方とさせていただきます。

また、ご入院中の方は病棟詰め所までお申し出ください。

【接種料金】

神戸市または明石市在住で満 65 歳以上の方	1,500 円
15 歳以上で 64 歳以下の方	3,000 円

*生活保護世帯・市民税非課税帯・公害認定者等の方は無料になります(要証明書)

*65 歳以上の方で、**神戸市または明石市外に在住(住民票所在地)の方**は、事前の接種手続きが必要です。当院で接種を希望される場合は、ご予約の際、受付に“神戸市外在住”とお申し出ください。ご質問は受付まで遠慮なくお申し出ください。



3 階フロアでは、9 月 27 日(水)に外出レクリエーションでスタッフ 5 名、利用者様 5 名とで、くら寿司とマリニピアに行ってきました。くら寿司では、久しぶりのお寿司に「おいしい、おいしい!」と喜ばれて、いつもより多く召し上がられていました。(写真左)

マリニピアでは、みなさんで大きな船やきれいな海を眺めたり、アイスクリームを食べたり、ウィンドショッピングをされたり普段、苑内ではなかなか出来ない事を色々楽しまれ、笑顔が絶えない楽しい外出レクリエーションになりました。(写真右)



4 階



4 階フロアでは、10 月 18 日(水)に外出レクリエーションを行いました。今年最後のお出かけは、神戸 UMI-E(ウミエ)に行ってきました。薄曇りでしたが、大変過ごしやすい気候でした。久しぶりの広い大きな神戸港を目の当たりにされ、「久しぶりに潮風に当たったわ」「気持ちいいわ」と大いに満喫されていました。来年もいろいろと考えていますので楽しみに♪

