

## ～健康教室を開催しました～

平成29年6月23日(金) 11時半～コスモス苑1階会議室にて健康教室が開催されました。管理栄養士による説明のもと、栄養バランスがとれたお食事を試食いただきました。



皆さんから「あらためて食事・栄養の大切さを学びました」と感想を頂きました。

### つかさ在宅ケアセンター & つかさ訪問看護ステーション



住み慣れた地域で、できるだけ自立した生活を送っていただくために本人や家族様の希望をふまえて、様々なお手伝いをさせていただきます



要介護や要支援の認定を受けた方の介護サービスの具体的なケアプランを作成します



看護師などが自宅訪問し、病状の観察や寝たきり、床ずれ予防のケアなどを行います



私たちが、利用者さん患者さんの在宅生活を支えます(\*^\_^\*)

つかさ在宅ケアセンター  
電話 078-747-6388

つかさ訪問看護ステーション  
電話 078-747-5545

須磨区妙法寺ぬめり石 348-2  
メービウス妙法寺601号  
うぐいす色のマンションの6階です



介護老人保健施設

# コスモス苑



707便り 7月

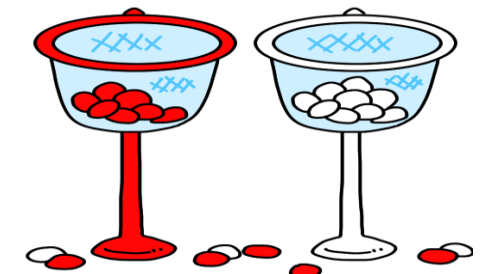
## 1階フロア

6月23日(金)に朗読ボランティアグループかたつむりの方々による歌と紙芝居が開催されました。全員で体を動かしたり、紙芝居を熱心に聞かれたり、笑顔と笑い声があふれる楽しい内容になりました。「次回も楽しみやわぁ」「おもしろかった」など、うれしいお声を頂きました。次回もお楽しみに♪♪



## 3階・4階

3階フロアでは、毎年6月恒例の運動会を開催しました。白組・赤組に分かれて玉入れなど、皆さん普段よりも大きな動きで白熱したゲーム運びになりました。結果、今年は同点で笑顔いっぱいのフィナーレとなりました。来年もやるぞ!!



4階フロアでは、6月21日(水)にお誕生日会を行いました。6月は、男性2名、女性3名の方が誕生日を迎えられました。まず、ハッピーバースディの歌を歌いながらお誕生日を祝福しました。皆様とても良い笑顔でした♪おめでとうございます!! 元気で長生きしましょう!!

